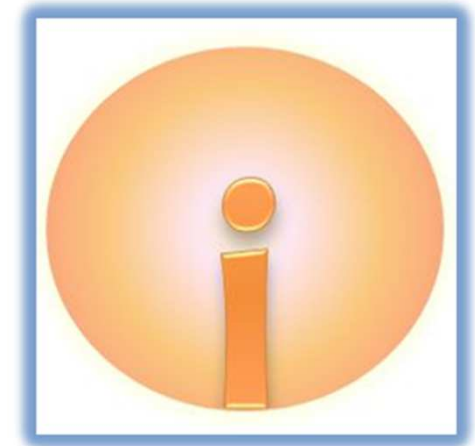


Exerziten im Alltag

TIEFE STILLE WEITER RAUM



Sie sind bereit...

- sich über vier Wochen hinweg täglich 20 Minuten Zeit für ein „Stille-Gebet“ zu nehmen
- zehn Minuten auf Ihren Tag im Gebet zurückzuschauen
- sich einmal in der Woche für 1,5 Stunden mit anderen TeilnehmerInnen auszutauschen, gemeinsam Stille zu halten und Impulse zu bekommen.

Dann melden Sie sich am besten gleich an ...

„Exerziten im Alltag“

Mit dieser Einladung wünschen wir Ihnen, dass die Fastenzeit für Sie eine besondere Zeit wird!

Exerziten im Alltag
Fastenzeit 2019
im Seelsorgeraum Innsbruck West

Nähere Information:
Wolfgang Klema & Annelies Huber
0676 8730 7198 0512 291 243
wolfgang.klema@dibk.at

MIT SCHWEIGE-IMPULSEN

FÜR JEDEN TAG

Fastenzeit 2019

- **Exerziten im Alltag** sind ein geistlicher Weg, um sich darin einzuüben, die Gegenwart Gottes in allen Dingen des alltäglichen Lebens zu suchen und zu finden. So schöpfen Sie Kraft aus dem Glauben und finden neuen Geschmack am Leben.
- **Exerziten im Alltag** wollen den Menschen entgegenkommen, die berufstätig sind oder der Familie wegen nicht längere Zeit außer Haus sein können.
- Zu diesen **Exerziten im Alltag** möchten wir jenen Christinnen und Christen Mut machen, die mit ihrem derzeitigen Glaubensleben nicht zufrieden sind und Neuansätze suchen.

Wir können diesmal von „Stille-Exerziten im Alltag“ sprechen.

Es geht um eine Hinführung und Einübung in das stille Meditieren. Stille als „Muttersprache Gottes“ (Ekkehard Tolle) kennenlernen. Nach Übungen der Wahrnehmung führen wir in das JESUS-Gebet ein, auch Gebet der Ruhe oder Herzensgebet genannt. Und zwar in der Weise, wie es von P. Franz Jalics SJ geprägt wurde.

Für jene, die den Weg kennen, bieten die Exerziten Gelegenheit, kontemplatives Beten (wieder) regelmäßiger einzuüben und in Gemeinschaft zu erfahren.

Informationen zur Reihe im Seelsorgeraum Ibk. West



Beginn:
Freitag, 15. März, 17:00 Uhr

- Fünf Treffen zu eineinhalb Stunden
weitere Treffen: Freitag, 17:00,
22. / 29. März / 5. / 12. April
- Begleitung: Wolfgang Klema
und Annelies Huber
- PFARRZENTRUM PETRUS CANISIUS,
Santifallerstr. 5, Innsbruck
- Unkostenbeitrag: € 15,-

Anmeldung:
bis Montag, 11. März 2019

- ⇒ wolfgang.klema@dibk.at
- ⇒ mit Folderabschnitt



Anmeldung

Exerziten im Alltag

Vor- und Nachname:

.....

Anschrift:

.....

Telefon:

.....

Mail:

.....

Anmeldeschluss:
Montag, 11. März 2019

Post: Santifallerstr. 5, 6020 Ibk.
bzw. im Pfarrbriefkasten oder
persönlich bei Annelies Huber
bzw. Wolfgang Klema abgeben.

